

離乳食について

(1) 離乳食提供まで

- ① 入園前に面談をさせていただき、「離乳食食材表」を保護者さまにお渡しします。
- ② 保護者さまにその場で「離乳食食材表」の説明を聞いていただき、保護者様の了承サインをもらってコピーします。
原本は保護者さま・コピーしたものを園が保管して共有できるようにします。
- ③ 入園までに該当する離乳食区分の食品を食べ、アレルギー等の有無がないか確認をしているものと認識し、給食の提供を行います。また、次の離乳食区分に移行する場合も同じ認識で提供を行います。
例外として、季節によって食べておくことが難しい食材は、使用月を参考にしてそれまでに食べ、チェックをお願いします。
- ④ 食物アレルギーがある場合は、入園までに医師の指示書の提出をお願いします。
- ⑤ 希望があれば、栄養士との面談をさせていただきます。

(2) 注意事項

- ① 「離乳食食材表」は、アレルギー反応の有無にかかわらず、離乳食を提供するすべてのお子さまに使用します。
- ② 次の離乳食区分に進む前には、保育士が保護者に次の離乳食区分の食材を進めるよう促して、未食がないようにしてください。
給食の提供にあたっては、未食はないものと認識し対応させていただきます。
- ③ 離乳食は、子どもの咀嚼力・その他個人に合わせて進んでいきます。

(3) ご家庭での進め方の注意点

- ① お子さまの体調や機嫌に配慮しながら無理のないように進めてください。
- ② 肉類は部位によって赤ちゃんの胃腸に負担がかかってしまうことがあるので、脂の少ない部位（ささみ・赤身・むね肉など）からはじめましょう。
- ③ 卵は、アレルギー反応を起こす物質が少ない黄身からはじめましょう。
- ④ 1歳未満の赤ちゃんがハチミツ・黒糖を食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。
1歳未満の赤ちゃんにハチミツや黒糖、ハチミツや黒糖入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

2025年度離乳食食材表

園児名

生年月日

年

月

歳

ヶ月

※『離乳食食材表』に記載の食品は、給食で提供する食品をまとめています。
離乳食区分ごとに家庭で複数回食べ、アレルギー反応等の有無がないか確認をお願いします。

※アレルギーの食品については、チェック欄に×印をお願いします。

※入園前までに該当する離乳食区分の食品すべてを食べているものと認識し、給食を提供いたします。

※次の離乳食区分に移行する場合は、移行する離乳食区分の食品すべてを食べておくようにしてください。

※入園前までに食べておく事が難しい季節の食材は、配布される献立または使用月を参考にして数日前までには食べておくようにしてください。
完了期食・完了期食以降は、下記以外にも季節・行事献立等で提供する食材や、通年で使用する食材があります。

上記を確認し、了承しました。

保護者名

	穀物・芋類		豆・魚・肉・乳・卵類		野菜・果物・海藻類		その他		形状		
	食べておく食材	チェック	食べておく食材	チェック	食べておく食材	チェック	食べておく食材	チェック			
(5,6ヶ月頃) 初期食	米		豆腐		かつお節		人参		昆布だし	状態：なめらかにすりつぶした	
	じゃが芋		高野豆腐		白身魚 (例：鯉・鱈・鯛など)		玉葱		トマト		
	さつまい		大豆水煮		しらす干し		大根		青のり		
			豆乳				ほうれん草		わかめ		
							南瓜		無		
							キャベツ		胡瓜		
							小松菜		ブロッコリー		
							チンゲン菜		カリフラワー		
							レタス		なす		
⇒ ☒ 初期食に移行するにあたり、上記記載 ↑ の食品を自宅で食べ終わっています											
(7,8ヶ月頃) 中期食			きな粉				りんご		ハイハイ	つぶせる固さ	
							オレンジ		ハイハイ野菜		
							バナナ		お子様せんべい		
							いちご(3~5月)				
							スイカ(7~8月)				
⇒ ☒ 中期食に移行するにあたり、上記記載 ↑ の食品を自宅で食べ終わっています											
(9,11ヶ月頃) 後期食	春雨		鮭		牛肉		ピーマン		切り干し大根	砂糖	つぶきて歯ぐきでかめる固さ
	とうもろこし		厚揚げ・油揚げ		豚肉		もやし		きのこ類	食塩	
	里芋		おから		鶏肉		オクラ		ひじき	醤油	
	米粉・上新粉				鶏肝臓		いんげん		みかん(12月~3月)	味噌	
							絹さや		なし(9~10月)	酢	
									寒天	ケチャップ	
										植物性油脂	
										塩こうじ	
⇒ ☒ 後期食に移行するにあたり、上記記載 ↑ の食品を自宅で食べ終わっています											
(12ヶ月頃) 完了期食	こんにゃく		チーズ		赤身魚		根菜類 例：れんこん ごぼう たけのこなど		パイナップル		歯ぐきでかめる固さ
	長芋(山芋)		脱脂粉乳		青魚				メロン(5~8月)		
	押麦		大豆以外の豆類		ツナ缶				ぶどう(8~10月)		
	雑穀		大豆製品		イカ				かき(10~11月)		
	発芽玄米		ウインナー		タコ		香味野菜 例：ねぎ みつば にら しそ しょうが にんにくなど		果物缶詰		
	もち米				エビ				梅干し		
	わらび餅粉				練り製品 (ちくわなど)				栗		
	白玉粉								ごま		
							葉野菜		刻み昆布		
							緑黄色野菜		塩昆布		
							淡色野菜		とろろ昆布		
							ゴーヤ(8月)		ふりかけ		
							そうめん・南瓜(8月)		レーズン		
							かんきつ類		黒糖		
									はちみつ		
	上記以外にも季節・行事献立等で提供する食材や、通年で使用する食材があります。										
⇒ ☒ 完了期食に移行するにあたり、上記記載 ↑ の食品を自宅で食べ終わっています											
完了期以降											

※乳児ポツリヌス症にかかることがあるため、1歳未満の赤ちゃんにハチミツや黒糖、ハチミツや黒糖入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。